



野村健一郎

片岡幸子

伊藤由里子

**心と脂肪を燃やして賞金GET!**

※詳しくは裏面の「個人部門」「チーム部門」の説明をご覧ください。

**エアロビクスシングル  
ワールドチャンピオンズ**  
本物たちがみなさんに送る  
エアロビクスの醍醐味!



今回参加予定のASTのみなさん (エアロスター認定トレーナー)

# エアロスターカップ 東京

2011.10.9 sun TOKYO

**チーム部門は「チームコンテスト部門」と「チームエンジョイ部門」と「プロエンジョイ部門」があります!**

「チームコンテスト部門」「チームエンジョイ部門」「プロエンジョイ部門」の3部門から、自分が参加したい部門を選べます! ※エンジョイ部門に順位はつきません。プロエンジョイ部門はプロの参加可。順位・賞はありません。

1位~3位、各ステージMVP、各賞のほか、各協賛・協力会社からの賞も!

**パフォーマンスの模様を収録したDVDを参加者全員にプレゼント!**

※会場内での撮影は禁止とさせていただきます。

## 東久留米市スポーツセンター

東京都東久留米市大門町2-14-37 [www.shisetsu.jp/city.higashikurume\\_sc](http://www.shisetsu.jp/city.higashikurume_sc)

2011.10.9 OPEN 12:00 / START 12:00 - 17:00

【協賛】FREDDY 【協力】ホリプロ / サンケイスポーツ / 東京ドームグループ / 東久留米市スポーツセンター



### 【参加費】

個人部門: 1人 ¥4,500  
チーム部門: 1人 ¥4,000  
ダブルエントリー: 1人 ¥6,500  
入場料: 1人 ¥2,000 (レッスン制)  
観覧料: 1人 ¥1,000 (レッスン制)

※個人部門、チーム部門に参加されている方の参加費には、入場料が含まれています。  
※複数チームに掛けもちして参加される場合は1チームにつき¥2,000円となります。  
(ただし演技順等の考慮はできませんので予めご了承ください。)

個人部門・チーム部門に参加の方は、パフォーマンスの模様を収録したDVDをプレゼント!

### 【お申し込み方法】

インターネット(PC・携帯)または、以下の内容をご記入の上、下記のメール、FAX、もしくは郵送でお申し込みください。

- ①参加会場(東京・大阪) ②氏名(チームの場合は代表者) ③電話番号 ④メールアドレス ⑤住所 ⑥年齢 ⑦参加部門
- ⑧チーム名(チーム部門のみ) ⑨チーム人数(チーム部門のみ)

※応募数が定員を超えた場合は先着順とさせていただきます。

### 【応募受付期間】

2011年8月8日(月)~9月30日(金)

お問い合わせは [asc@fitnessdance.net](mailto:asc@fitnessdance.net)  
パソコンは [www.ddd-dance.com](http://www.ddd-dance.com)  
携帯は <http://ddd-mobile.com>



### 【お申し込み方法】

インターネット(PCまたは携帯)もしくは、下記をご記入の上メール、FAX、郵送のいずれかでお申込ください。

氏名(チーム代表者): \_\_\_\_\_ MAIL: \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

住所: 〒 \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_

参加部門: 個人部門 ダブルエントリー チーム部門 入場 観覧のみ チーム名: \_\_\_\_\_ チーム人数: \_\_\_\_\_

① DDD WEB [www.ddd-dance.com](http://www.ddd-dance.com)

② モバイルサイト DDD exercise <http://ddd-mobile.com>

③ e-mail [asc@fitnessdance.net](mailto:asc@fitnessdance.net)

④ FAX 03-5468-5390

⑤ 郵送 〒150-0001

東京都渋谷区神宮前6丁目5番6号サンポウ総合ビル803「株式会社フィットネスダンスプロモーション宛」まで

応募受付期間

東京大会締切: 2011年9月30日(金) 当日消印有効  
※応募数が定員を超えた場合は先着順とさせていただきます。



## 個人部門

**ファイナリストが賞金をかけ、ステージ上でパフォーマンス！  
1位～3位には賞金が贈られます！**

### ★トライアルによる審査で、9名を選出

各トライアルはレッスン形式で行われ1st,2nd,3rdと35分間の計3回。野村健一郎、伊藤由里子、片岡幸子の審査員3名がそれぞれのトライアルから3名ずつ、合計9名を「ファイナリスト」として選出。選考基準は、技術・体力よりもいかに「AER☆STER」を楽しんでいるかを重視し、総合的に評価します。

※ファイナリストは、3回のトライアルすべてに参加した方の中から選ばれます。  
※各賞は各トライアルの中から選ばれます。3回すべてに参加しなかった方にも各賞獲得のチャンス！



### ★ファイナリスト9名による、賞金をかけたステージパフォーマンス

ファイナリストに選ばれた9名がステージ上でパフォーマンス。それを審査員が審査し、1位～3位が決定！それぞれ賞金が贈られます。

## ワールドチャンピオンズによる 体験レッスン！

**コンテストはちょっと…、でも、トライアルのレッスンを体験してみたい！ という方は**

**「まだエントリーするほどの自信はないが、ちょっとレッスンを体験してみたい」という方は、個人部門のトライアルに参加することができます。ワールドチャンピオンズによる最大35分×3レッスンが入場料の2,000円で受けられます！**

※先着200名。審査対象外とさせていただきます。

トライアルの流れ		トライアルの内容 (35min)
		ウォーミングアップ (7min) ※1st トライアルのみ実施
<b>1st. トライアル</b> 35分間	ロー・ハイインパクト	<b>ドリルパート (10～15min)</b> ショウタイム用の振付を練習するだけでなく、スキルアップにつながるポイントも練習。
▼ (休憩 5分)		<b>3full パート (5～10min)</b> その日のメインルーティーンを 3 回連続で行うという超ハードなパート。心拍数も上がって、アトランダム出まくりです。
<b>2nd. トライアル</b> 35分間		<b>ショウタイムパート (5～10min)</b> 自分があたかもステージの上でショウを繰り広げているかのような感覚で楽しむパート。冒頭に英語でのアナウンスや、競技の時に使われる演技開始音など、よりそうした気分を盛り上げてくれる演出もあり。
▼ (休憩 5分)		<b>クールダウン (5min) ※3rd トライアルのみ実施</b>
<b>3rd. トライアル</b> 35分間		
↓		

※トライアルでの使用曲目は、AER☆STER 5 の中から選ばれます。  
発表は DDD WEB および、DDD exercise にて、2011 年 9 月発表予定！



片岡幸子  
数々の国内大会、国際大会で入賞。エアロビック女子シングル2度のワールドチャンピオンに輝く。



野村健一郎  
過去6度の男子シングルワールドチャンピオンに輝く、ミスターエアロビック。



伊藤由里子  
エアロビック女子シングルワールドチャンピオンに9度輝いたエアロビック界の女王。

## チーム部門

**全チームがステージ上でパフォーマンス！  
「コンテスト部門」と「エンジョイ部門」と「プロエンジョイ部門」から選択可能です！**

「チームコンテスト部門」と「チームエンジョイ部門」から参加する部門を選択することができます。5名以上のチームで参加していただき、1チームずつステージ上でパフォーマンス。振付は基本的には変更せず、フォーメーションや多少のアレンジを加え「魅せるAER☆STER」でパフォーマンスを披露してください。使用曲はAER☆STER Vol.1～5のCD [SHOW TIME VERSION] の各6曲計30曲の中から1曲を選んで頂きます。

- ★ **チームコンテスト部門** — プロの方の参加1名可 ※ただしプロの方の個人的な動作スキルは審査対象外です。  
各チームのパフォーマンスを審査員が総合評価し、1位～3位を決定！それぞれ賞金が送られます。
- ★ **チームエンジョイ部門** — プロの方の参加1名可 ※ただしプロの方の個人的な動作スキルは審査対象外です。  
仲間と気軽にパフォーマンスを楽しんでいただき、各賞の受賞チャンスがあります。
- ★ **プロエンジョイ部門** — “2名以上のプロ”を含むチーム  
プロ(インストラクター・ダンサー)の方のめっちゃめっちゃ弾けたエアロスターを発表してください!!

貴重品、私物等は各自で管理してください。紛失、盗難、忘れ物につきましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。大会は自己責任のもと、無理のない範囲で行うようお願いいたします。施設内での怪我・急病についての応急処置はいたしますが、ご本人の不注意や健康障害などによって事故、怪我が発生した場合、当施設及び主催者、インストラクターは一切の責任を負いかねますのでご了承ください。



## AER☆STER 5 My Genie

マイ・ジニー  
**AER☆STER 5 “My Genie”**  
CD+DVDで予習・復習して参加しよう！  
**CD+DVD、好評発売中！**

大会の曲と振付けはこの中から選べます。

AER☆STER のレッスン使用曲および練習用コレオムビーを収録した CD+DVD [AER☆STER 5 My Genie] が発売中！フィットネスクラブでレッスンを受けて、この CD+DVD で予習して大会に臨もう！

お問い合わせは、お近くの AER☆STER 導入店舗店頭および DDD-STORE <http://ddd-store.jp> にて (PC・携帯いずれからでもアクセスできます)

**参加者限定！  
フレディ商品  
40～50%OFF**  
この日だけの  
**特別セール開催！**

